De Walsprong
Openbare Basisschool

Nieuwsbrief januari en februari 2023

Beste ouder(s), verzorger(s),

Voordat je het weet zitten we in februari; de eerste maand van 2023 is voorbij gevlogen. Na de kerstvakantie zijn we gestart met veel ziekmeldingen. De kinderen moesten weer helemaal wennen, maar gelukkig krijgen we elke dag een flinke dosis extra vitamine op school. Het fruit wordt dagelijks met veel plezier door de kinderen gegeten. Een aantal ouders zorgt er 's morgens voor dat het gesneden wordt en dat is fijn. Onze dank is groot.
Inmiddels gaan we februari in en worden de dagen weer langer. Merkt u het ook dat het al weer lichter is 's morgens? Nog 2 weken en dan hebben we al weer voorjaarsvakantie!

In de groepen zijn we gestart met de nieuwe thema's:
Groep 1/2: Ridders en Jonkvrouwen
Groep 3 en 4: Circus
Groep 5: Weer en Klimaat
Groep 6: De Aarde in het Heelal
Groep 7: Klimaat
Groep 8: Natuurrampen

Onze stichting STROOMM heeft in januari het nieuwe koersplan 2023-2027 gelanceerd. Dit koersplan is de basis voor ons eigen nieuwe Walsprong-koersplan (voorheen noemden we dit een schoolplan). Het koersplan is een plan voor de komende 4 jaar.

Vanuit het koersplan van STROOMM staan 5 thema's centraal: Florerend onderwijs, aantrekkelijk werkgeverschap, inspirerend leiderschap, eigenzinnige locaties, duurzame samenwerking.
Als team gaan wij de komende periode aan de slag met deze 5 thema's, zodat we aan het einde van dit schooljaar ons eigen nieuwe koersplan 2023-2027 kunnen presenteren.

Nieuwsgierig geworden, kijk op
Koersplan 'Stroomm opwaarts' is klaar | OBS De Walsprong

Warme groet,
Marieke Spruijt

Agenda januari

09 jan: weer naar school!
11 jan: groep 7 naar Techlab
12 jan: groep 8 naar Techlab
19 jan. Inloop Kinderoefentherapie
25 jan. Start Nationale Voorleesdagen

Jarigen

01 jan Ibrahim 9 jaar
04 jan Addie 10 jaar
05 jan Juni 8 jaar
08 jan Imane 8 jaar
08 jan Ithar 10 jaar
09 jan Lisa 6 jaar
11 jan Sulaf 12 jaar
17 jan Mohammed 11 jaar
24 jan Hawa 8 jaar
24 jan Ahmed 9 jaar
26 jan Yousef 5 jaar
28 jan Soraya 8 jaar
28 jan Yousef 8 jaar
29 jan Siara 9 jaar
29 jan Marit 12 jaar
30 jan Imraan 9 jaar

Welkom

Noor gr. 1/2
Ayoub gr. 1/2
Ahmet gr. 7

GEZONDE SCHOOL

Een goed begin in het nieuwe jaar, is het halve werk. Ben jij al gestart met gezond(er) eten en drinken? Een eetwissel, waarbij je kiest voor een gezondere variant, kan je daarbij helpen. Voeding heeft een grote invloed op je hersenen, van iedere hap die we eten, gaat 20% van de binnengekregen energie naar onze hersenen. De hersenen van de kinderen zijn nog volop in ontwikkeling, laten we ze een handje helpen door gezonde eetwissels te maken. Maar wat is nu een eetwissel? Bij een eetwissel maak je een gezondere keuze in product, kies je voor een minder ongezond product of eet je een kleinere portie. Een eetwissel is iets persoonlijks, kijk wat bij jou en het gezin past. Hieronder een paar ideeën.

Eetwissels (voor gezonde(re) hersenen)

1. Eet eens vette vis in plaats van vlees
Vis, maar vooral vette vis zoals makreel, haring of zalm, bevat veel omega-3 vetzuren. Deze vetzuren zorgen voor een goede en snelle communicatie tussen zenuwcellen.

2. Bak in olijfolie in plaats van boter
Olijfolie bevat veel vitamine E, wat mogelijk beschermt tegen dementie. Daarnaast bestaat olijfolie grotendeels uit onverzadigde vetten, die ervoor zorgen dat je hersenen efficiënter werken.

3. Neem volkoren pasta en brood in plaats van witte graanproducten
Volkoren producten zorgen voor een stabiele bloedsuikerspiegel. De hersenen functioneren het beste met een stabiele, constante aanvoer van glucose, een belangrijke brandstof voor je lichaam.

4. Ga van ongezond naar gezond
Ken je de Schijf van Vijf? Daarin staan gezonde producten. Met deze Eetwissel ga je van iets dat niet in Schijf van Vijf staat, naar iets dat wel in de Schijf van Vijf staat. Vaak maak je dan ook een stapje van iets dat sterk is bewerkt in een fabriek, naar iets wat minder bewerkt of vers is. Dat is vaak ook beter voor het milieu. Denk aan: van frisdrank naar water, van sap naar thee, van koek naar fruit of van witbrood naar volkorenbrood.

5. Wissel van dier naar plant
Je kunt ook een stapje maken van een keer vlees naar bijvoorbeeld noten, (kidney-)bonen, kikkererwten, linzen of tofu. Of van vleeswaren op brood naar iets plantaardigs, denk hierbij aan 100% pindakaas, plakjes komkommer of banaan, avocado of hummus.

Op de voedingspagina van de hersenstichting (https://www.hersenstichting.nl/de-hersenen/gezonde-hersenen/voeding) staan nog meer voedingstips- en weetjes.

Agenda februari

13-14 feb. rapportgesprekken
17 feb. gewone schooldag - geen carnavalsviering op school
18 – 26 feb. voorjaarsvakantie
27 februari studiedag

Jarigen

01 feb. Romaisa 10 jaar
02 feb. Marwan 8 jaar
05 feb. Youssef 10 jaar
14 feb. Jad 9 jaar
15 feb. Sima 8 jaar
15 feb. Abrar 6 jaar
16 feb. Roos 12 jaar
17 feb. Youssef 12 jaar
17 feb. Amina 6 jaar
20 feb. Nour 13 jaar
20 feb. Alen 12 jaar
22 feb. Maryam 6 jaar

Welkom

Shenaya gr. 1/2
Ayoub gr. 1/2

Batterijen Battle

En de winnaars zijn ...

De Batterijen Battle was een groot succes. Er deden **267 scholen** mee, die samen in totaal **ruim 90 duizend kilo lege batterijen** hebben ingezameld.

De hoofdprijs, het optreden van Victor Mids, is gewonnen door OBS Plaggenborg in Jipsinghuizen. Zij hebben maar liefst 77,3 kilo lege batterijen per leerling opgehaald, WAUW!

De tweede prijzen zijn gewonnen door 3 scholen die respectievelijk gemiddeld 17,2 kilo, 15,8 kilo en 14,5 kilo per leerling hebben opgehaald.

Wij hebben 246,6 kilo in totaal opgehaald. Dat betekent 1,9 kilo per leerling en dat is een prachtig resultaat; goed gedaan!

Hier mogen we heel trots op zijn, ik ben dat in ieder geval wel 😊! Met dit aantal kilo's hebben we een mooi bedrag bij elkaar gespaard: 61,75 euro. Hiervoor gaan wij leuke dingen kopen waar we mee op het plein kunnen spelen!

<u>Wat gebeurt er nu met de opgehaalde kilo's batterijen?</u>

De metalen uit alle ingezamelde lege batterijen worden gerecycled, zodat ze niet uit de natuur gehaald hoeven worden. Daarna maken ze er weer nieuwe producten van, zoals een step of een brilmontuur. Dankzij de Batterijen Battle heeft de natuur dus een enorme boost gekregen. En daar heeft onze school een belangrijke bijdrage aan geleverd!

Luizenpluizen

Helaas, ondanks meerdere oproepen, hebben we nog steeds maar 1 ouder als luizenpluizer. Dat is echt te weinig.

Tot nu toe hebben we het ingevuld met eigen personeel om toch alle groepen na iedere vakantie te kunnen controleren. Helaas hebben wij moeten besluiten hier met onmiddellijk ingang mee te stoppen omdat dit ten koste gaan van de ontwikkeling van uw kind, in de klas.

Uiteraard blijven wij u vragen uw kind(eren) altijd te controleren en ons te laten weten als u luisjes of neetjes hebt gevonden.
Wij kunnen dan andere ouders vragen hun kind(eren) extra goed in de gaten te houden om een schoolbrede besmetting te voorkomen.

Iedere keer na een vakantie zal er een herinnering naar alle ouders worden gestuurd dat het tijd is om uw kind(eren) extra goed te controleren.

Mochten wij voor iedere klas een 'eigen' pluizer kunnen vinden zal het luizenpluizen weer op school worden opgepakt, dus:

Mocht u zich alsnog willen aanmelden als luizenpluisouder, graag 😊! Het kost u hooguit een uurtje, iedere keer na een vakantie, zo'n 5x per schooljaar. U kunt zich aanmelden bij Annet of de eigen leerkracht.

Schoollunch/ schoolfruit

In de maanden December en Januari hebben alle leerlingen kunnen genieten van schoolfruit en op de lange dagen (maandag, dinsdag en donderdag) een smaakvolle aanvulling bij de lunch. Inclusief, melk, naturel yoghurt of drinkyoghurt. Wat hebben we genoten van alle lekkere hapjes. Helaas stopt op 31 Januari de schoollunch. Maar... het goede nieuws is dat het schoolfruit wel nog doorgaat. In ieder geval tot en met de meivakantie (21 April 2023). Zo krijgen ze iedere dag hun portie vitamines binnen.
Om de kinderen te kunnen voorzien van gesneden fruit, zijn we heel blij met hulp van ouders/ verzorgers die het fruit in de ochtend kunnen snijden. Met name in de onderbouw zou dit heel erg fijn zijn. Heeft u tijd, laat het de leerkracht van uw zoon of dochter weten.

Nationale voorleesdagen – de Masked Voorlezer

Ook De Walsprong doet weer mee aan de Nationale Voorleesdagen.
Dit keer op een ludieke manier, want iedere dag wordt er gekeken naar een filmpje van 'de Masked Voorlezer'.
De kinderen mogen raden wie het is!

Gezondheidsonderzoek JGZ voor 5/6 jarigen en 10/11 jarigen

Binnenkort komt de doktersassistent op school voor een gezondheidsonderzoek van alle 5/6 jarigen en 10/11-jarigen. Door corona is het een bijzondere periode geweest. Wij zijn erg benieuwd hoe het nu met de kinderen gaat. In ons onderzoek geven we daar dit schooljaar extra aandacht aan.

De doktersassistent vertelt in de klas aan de kinderen hoe het onderzoek gaat. Daarna haalt zij de kinderen een voor een uit de klas. De doktersassistente begint het onderzoek met een kort gesprekje, ze meet en weegt het kind en onderzoekt bij de 5/6 jarigen of het kind goed hoort en ziet. Het meten en wegen gebeurt met kleding aan.

Ouders hoeven bij dit onderzoek niet aanwezig te zijn. Is hier behoefte aan of is er bezwaar tegen het onderzoek? Dan kunnen ouders contact opnemen met de JGZ.

Mijn Kinddossier

De JGZ werkt met ‘Mijn Kinddossier’. Dit is een online ouderportaal.

In Mijn Kinddossier:

- kunnen ouders online een vragenlijst invullen;

- kunnen ouders resultaten of adviezen teruglezen;

- kunnen ouders afspraken bekijken;

- staat informatie over de groei, ontwikkeling en opvoeding van het kind. Inloggen op www.mijnkinddossier.nl kan met DigiD. Meer informatie staat op www.ggdgelderlandzuid.nl/mijnkinddossier.

Ouders die geen gebruik maken van Mijn Kinddossier

- krijgen van tevoren een brief met informatie over het onderzoek en twee vragenlijsten,

- kunnen de vragenlijsten in een gesloten envelop inleveren bij de leerkracht,

- krijgen achteraf een brief met de resultaten van het onderzoek.

Soms blijkt uit het onderzoek door de doktersassistente dat het kind extra aandacht nodig heeft. Dan volgt een uitnodiging voor het spreekuur van de jeugdarts of jeugdverpleegkundige.

Zelf een afspraak maken

Ouders kunnen altijd ook zelf een afspraak maken voor het spreekuur van de jeugdarts of de jeugdverpleegkundige. Bijvoorbeeld als er vragen zijn over de opvoeding, gezondheid of ontwikkeling van het kind. Of als er twijfels zijn bijvoorbeeld of het kind goed hoort en ziet.

Of als er zorgen zijn op school of thuis. Neem dan contact met ons op om een afspraak te maken.

Contact en informatie

Zijn er vragen of opmerkingen? Is er behoefte aan een advies, een afspraak maken of meer informatie?

De afdeling Jeugdgezondheidszorg is bereikbaar op maandag t/m vrijdag van 08.00 tot 12.00 uur en van 12.30 – 16.30 uur: (088) 144 71 11 of via jeugdgezondheidszorg@ggdgelderlandzuid.nl.

Website Op onze website www.ggdgelderlandzuid.nl bij ‘Jeugd & Opvoeden’ staat meer informatie over de Jeugdgezondheidszorg. Ook vind je hier betrouwbare informatie over opvoeden, opgroeien en de gezondheid van kinderen.

Thema in groep 1/2:
Ridders en Jonkvrouwen

Groep 1/2 heeft bezoek gehad van een jonkvrouw. Zij was haar kasteel kwijt, want die stond toch echt waar nu onze school staat.

En wat zijn dat voor rare paarden met wielen? Ook was ze op zoek naar haar ridder. Ze had wel zijn helm en paard gevonden, maar de ridder was verdwenen.

De kinderen waren helemaal stil en vertelden al snel dat die rare paarden auto's zijn en dat er nu echt geen kasteel meer staat, maar dat ze wel willen helpen met het bouwen van een nieuw kasteel en ook ridders en prinsessen/jonkvrouwen willen zijn.

En wie was nou die jonkvrouw?! Gewoon juf Ingrid die zich had verkleed!!

Gemeente Zaltbommel - zwemles

Start uw kind met zwemles? En kunt u dit niet betalen?

Iedereen weet hoe belangrijk het is dat kinderen leren zwemmen. Maar voor sommige ouders zijn de zwemlessen niet te betalen waardoor hun kind niet op zwemles kan. Voor deze ouders bestaat er een regeling (Maatschappelijke Participatie) waarbij de gemeente mee betaalt aan de zwemlessen.

Voorwaarden
Woont u in gemeente Zaltbommel en is uw (gezamenlijk) inkomen maximaal 130% bijstandsniveau? Dan heeft u mogelijk recht op deze regeling.

Meer informatie
Heeft u vragen? Of wilt u weten of u voor de regeling in aanmerking komt? Stuur een e-mail naar bb@maasdriel.nl of bel naar gemeente Maasdriel via 04 0418 en vraag naar de afdeling Bijzondere Bijstand*.

**Gemeente Maasdriel voert deze regeling namens gemeente Zaltbommel uit.*

Nieuwe aanmeldingen

Op onze website, www.walsprong.nl , kunt u een aanmeldformulier vinden. Deze kunt u downloaden, digitaal invullen en mailen naar directie@walsprong.nl . Uitprinten en inleveren mag natuurlijk ook.

Bent u niet in de gelegenheid om zelf te printen: op school liggen kant-en-klare formulieren klaar. U kunt hem hier ook ophalen.

Kent u mensen met een kleintje die nog op zoek zijn naar een leuke en goede basisschool voor hun kind(eren)? Vertel ze over De Walsprong 😊! Zij kunnen altijd een vrijblijvende afspraak maken voor een rondleiding en een kennismakingsgesprek!

Even Voorstellen

Beste ouders, lieve kinderen,

Ik ben Thea Verhoeven Buys en woon samen met mijn man Ton in Den Bosch. Wij hebben 3 kinderen en 5 kleinkinderen.

Ik heb de opleiding tot kleuterleidster gevolgd en later de applicatiecursus volledig bevoegd onderwijzer.

Het werken met kinderen in het onderwijs combineerde ik met mijn andere grote passie, de verkoop van moderne design producten, als handelsagent.
Sinds 2010 werk ik met veel plezier als invaller op diverse scholen in Den Bosch en omgeving.

Ik ben alweer enkele jaren gepensioneerd, geniet van zingen in mijn koor, yoga, theaterbezoek, leuke dingen doen met mijn kinderen en kleinkinderen en natuurlijk het werken met kleuters.

Ik heb er al even van genoten en vind het super leuk om tot de zomervakantie op woensdag de juf van jullie kinderen te mogen zijn.

Lieve groet, Thea

Buurtzorg Jong

Beste ouders en verzorgers,

Mijn naam is Kaadjel Gangabisoensingh. Ik ben jeugd- en gezinswerker bij Buurtzorg Jong in Zaltbommel.
Bij Buurtzorg Jong ondersteunen wij gezinnen met kinderen en jongeren in de leeftijd van 0 tot 23 jaar. Wij zijn er voor uitlopende vragen op het gebied van opvoeding en zorgverlening.

Wilt u tips en adviezen rondom opvoeding of bent u benieuwd of wij meer voor u kunnen betekenen bij uw hulpvraag dan is een vrijblijvend gesprek altijd prettig. Op wisselende dinsdagen kan ik u dan te woord staan en met u meedenken.

Loop binnen op de aangegeven data vanaf 14.00 tot ongeveer 14.30 uur of plan wat in bij de leerkracht of intern begeleider.

In februari zijn dit de data waarop u langs kunt komen (in het kantoor tegenover de gymzaal)
Dinsdag 7 februari
Dinsdag 28 februari

Wie weet tot ziens!
Groetjes Kaadjel

Bijlagen

-In de bijlagen vindt u de nieuwsbrief van Spel@ van Januari – Februari en Februari-Maart.

-Ook vindt u hier een flyer van Bibliotheek Rivierenland.

-Van Buurtzorg Jong vindt u informatie over een Rots en Water training die in februari zal gaan starten. Deze training is voor kinderen uit de groepen 6, 7 en 8.